

大工原 美紀

(だいくはら みき)

看護師

ビューティーフードインストラクター

ビューティーフードマイスター

AED業務従事者救命技能認定

健康予防管理専門士

ロコモ予防体操エバンジェリスト



(職歴)ナース歴25年

大学病院婦人科病棟外来。出産、ハイリスク妊娠や癌看護を通じ女性のライフワークに触れ、予防の重要性を痛感する。

公立病院(循環器・呼吸器・透析・消化器・内分泌・産婦人科)内科病棟チームリーダー、学生指導担当。第三者機能評価、自衛消防隊を経験。自身の子育て真っ最中に、子育て支援課(保育園勤務)配属。発達障害疑いの長男が小学校に入学、食物アレルギーの長女の育児をキツカケに、子育てとのライフワークバランスを考え退職。

シニア業界12.5年、有料老人ホーム新規立ち上げ、デイサービス立ち上げ(課長)管理者、機能訓練指導員、老人保健施設認知症閉鎖療養棟管理当直などの看護師経験を活かし、現在エグゼクティブシニアの集う健康型マンションサンシテイ吉祥寺にて常勤ナースとして健康相談や救急対応などを担当。2017年よりフリーランスナースとして様々な介護施設やシニアイベント、ナースイベントなどに携わる。国際フォーラムナースサミット2018運営、ナース×介護でつくる働き方改革inぐんま実行委員など。食の改善により子供や自身のパフォーマンスが劇的に改善。ニューオータニ健康医療カフェ*kioi*などでココロとカラダが健康になるフード提供やワークショップなども展開中。